Pyrénées - Lacs - Randonnée

En chemin dans les Pyrénées françaises

Fin juillet, je suis parti avec une amie et ma mère vers la France, plus précisément dans les Pyrénées. J'ai souvent vu ces montagnes depuis l'avion, mais je suis maintenant impatiente de les explorer à cheval sur le sentier des lacs pyrénéens.
Le premier obstacle, cette fois, c'est le voyage : A peine arrivés à l'aéroport, nous apprenons que notre avion pour Toulouse est retardé de 3 heures. A peine enregistrés, nous recevons le message que le vol est annulé, l'avion est coincé dans la tempête - prochain vol pour Toulouse jeudi !
Au comptoir, ils sont très serviables et heureusement, nous pouvons entièrement transférer les vols et la voiture de location à Montpellier. Nous passons le reste de la journée à l'aéroport et nous nous entraînons à attendre. Enfin, nous arrivons à Montpellier à 21 heures. Nous longeons maintenant la côte en direction de l'Espagne et, avant la frontière, nous montons dans les montagnes. En attendant, il fait nuit noire, les étoiles scintillent au-dessus de nous et une fois, un cerf croise notre route. Sinon, c'est très calme la nuit et après de nombreux virages, nous arrivons finalement à la ferme des chevaux à 1 heure du matin ! Nous sommes accueillis chaleureusement, les femmes de la maison parlent aussi allemand, et on nous conduit à nos chambres.
Après une courte nuit, nous nous asseyons à la table du petit-déjeuner à 8 heures, où nous rencontrons nos compagnons de randonnée : une Suisse, deux Allemandes et deux jumelles de 16 ans originaires de Hollande. Un groupe jeune et tous avec un

bon niveau d'équitation. Hier, elles ont déjà fait une journée de randonnée dans les montagnes et ne tarissent pas d'éloges sur l'équitation, les chevaux et le pique-nique. Mon amie et moi nous embarquons bientôt pour une randonnée de 5 jours. On me confie un hongre Appaloosa petit et compact. Un "vieux routier" et apparemment très agréable à monter. Les chevaux ont des selles de trekking western, des coussinets épais et sont tous montés sur hackamore. On nous apprend à utiliser les rênes avec précaution et à monter davantage avec le poids, les cuisses et la voix.

Enfin, tout le monde est prêt, les vêtements de pluie et le pique-nique sont rangés dans de solides sacoches en cuir et nous pouvons partir ! Après une courte marche, nous nous mettons en selle et suivons le guide équestre Matthieu à travers une prairie jusqu'au premier lac. Bientôt, la piste mène dans la forêt où nous rencontrons les premiers troupeaux de bétail. Les vaches nous regardent avec intérêt, le puissant taureau reproducteur est indifférent. Après l'ascension à travers la forêt, nous sommes récompensés par une vue magnifique sur les montagnes. Après une autre ascension, nous passons devant un joli petit lac de montagne et atteignons finalement notre place de pique-nique sur un alpage idyllique avec une vue sur le lac Bouillouse. À midi, les chevaux sont équipés de sangles en cuir autour de leurs pattes avant et sont lâchés. Ainsi, ils peuvent manger sans s'éloigner de trop. Ils broutent paisiblement dans le pré et certains se roulent même par terre. Pour nous, il y a une délicieuse salade, de la baguette, du fromage et de la saucisse, et un yaourt pour le dessert. L'eau est fournie à tous les clients dans des bouteilles en métal. La salade change tous les jours et se compose de toutes sortes d'ingrédients, même les kiwis sont utilisés - créatifs et délicieux ! Après le repas, nous prenons le temps de faire une petite sieste au soleil.

Nous descendons vers le lac et empruntons un chemin difficile le long de la rive jusqu'à notre auberge. Les chevaux franchissent les racines et les rochers avec brio,

ils ont grandi dans les montagnes et ont le pied incroyablement sûr. La nuitée se passe dans un grand paddock pour les chevaux et dans des petits dortoirs dans l'hôtel de montagne pour nous. Matthieu aime partir tôt le matin pour que nous arrivions à notre hébergement dans l'après-midi et qu'il nous reste toujours un peu de temps pour nos propres explorations ou pour nous détendre. Nous jouons aux cartes sur la terrasse ensoleillée donnant sur le lac et dégustons une bière locale. Le dîner se compose de trois plats et est excellent. Repus et satisfaits, nous tombons dans nos lits.

Le lendemain matin, nous suivons à nouveau la rive du lac jusqu'au delta d'une rivière, où nous rencontrons à nouveau des vaches en liberté et un petit troupeau de chevaux. De nombreux troupeaux de ce type vivent librement dans les montagnes, mais ils appartiennent aux agriculteurs et servent de réserve de viande. Les chevaux sont donc fortement bâtis et ressemblent aux Forêt-Noire. Nous passons deux ou trois autres lacs et descendons par un col vers une vallée fluviale pittoresque. La journée est assez brumeuse, mais le lieu à nouveau extrêmement idyllique. À proximité, une famille s'arrête pour faire une pause, en randonnée avec deux ânes de bât. Il y a une location d'ânes dans la région et nous rencontrerons donc les longues oreilles et leur entourage à quelques reprises sur le chemin. Dans l'après-midi, nous suivons un chemin étroit le long d'une crête de montagne, mais à cause du brouillard, nous ne pouvons que vaguement deviner la profondeur de la chute le long du chemin. Nous traversons des fleurs et des buissons en fleurs et descendons finalement la dernière bosse à pied. Dans la vallée, un village typique à la lisière de la forêt nous attend, où nous passons la nuit dans un Gîte d'Etape récemment rénové.

Comme il fait un peu froid et qu'il y a du brouillard, nous sommes heureux d'avoir un logement confortable avec un salon. Matthieu a fait l'éloge de la nourriture et nous avons donc dégusté un excellent menu à 3 plats avec ratatouille et autres délices le soir. Le petit-déjeuner devient une dégustation de confitures avec au moins six variétés différentes faites maison.

Nous récupérons les chevaux au pâturage sous un beau soleil et quittons le village idyllique. Sur notre chemin à travers les champs vers le prochain village, nous apercevons une marmotte et plusieurs chevreuils. Bientôt, nous nous dirigeons à nouveau vers les montagnes avec de superbes vues panoramiques. Certains des chemins sont assez difficiles avec des rochers et des branches, Matthieu est très prudent et donne des instructions. A midi, nous atteignons un refuge doté d'un fantastique panorama. Le soleil brille, tandis que dans la vallée, le brouillard s'est à nouveau levé. Nous profitons de notre pique-nique et de la sieste avant de redescendre. Nous conduisons les chevaux sur un chemin escarpé à travers la forêt. Plus tard, nous atteignons de larges chemins forestiers où de beaux galops nous attendent. A la fin de l'étape, la forêt de sapins alpins est remplacée par une hêtraie dense, certainement particulièrement belle en automne. Nous suivons un chemin étroit le long d'un mur de pierre - l'ancienne route du col. Notre destination est un village un peu plus grand, Mijanes, situé de façon idyllique entre des montagnes et une rivière. Les maisons sont typiquement construites en pierre grise. Nous passons la nuit dans le seul hôtel de la ville, où le temps semble s'être arrêté depuis les années 60. La mère de la propriétaire, âgée de 80 ans, aide à la cuisine, malheureusement nous ne comprenons pas son dialecte, on parle le catalan dans les

Pyrénées. La fermeture de l'hôtel de village rustique n'est apparemment plus qu'une question de temps…

Le jour suivant, nous continuons à travers la belle forêt de hêtres avec des murs de pierre, des ruisseaux et des parois rocheuses. Nous passons le point le plus bas de notre randonnée à 900 m d'altitude, où les mûres noircissent déjà, et nous remontons dans les montagnes. De larges chemins forestiers avec de superbes vues sur les montagnes nous attendent. Dans l'après-midi, nous atteignons le Col de Sansa à 1179 m. De là, le sentier traverse des prairies fleuries et offre de superbes vues sur la vallée jusqu'au village de Sansa, où nous passons la nuit. Un autre village de montagne endormi avec ses maisons typiques en pierre grise, même deux églises. La plus ancienne est d'environ 1200, et nos hôtes nous donnent les énormes clés des églises pour les visiter toutes les deux. Le maire du village vient aussi le soir et le matin. Dans les ruelles, nous rencontrons aussi d'autres habitants, tous un peu plus âgés, il y a 11 villageois permanents à Sansa. Jusqu'au prochain supermarché, il faut environ 40 minutes en voiture. A côté de nous, une autre famille, voyageant avec des ânes, séjourne dans le gîte. Matthieu leur explique les meilleurs chemins. Pour le dîner, nous mangeons beaucoup de viande locale sur le grill. Mais les végétariens en ont aussi pour leur argent.

Pour le dernier jour d'équitation, nous pouvons choisir entre l'itinéraire standard et l'ancien itinéraire, qui peut être un peu risqué car il n'a pas été emprunté depuis longtemps. Nous nous décidons pour l'aventure ! La plupart des sentiers sont faciles à parcourir, ils traversent des pâturages et un village pittoresque. Mais aussi quelques chemins forestiers étroits, qui sont assez difficiles avec des ruisseaux, des ponts, des rochers, et une fois le chemin en pente a été emporté, de sorte que les chevaux doivent franchir le trou. Une autre fois, nous et les chevaux attendons patiemment que Matthieu ait dégagé le chemin des branches. C'est donc un peu aventureux, mais aussi très beau ! Les chevaux maîtrisent toutes les difficultés avec un calme extrême et un pied sûr. Alors que nous traversons les pâturages, un puissant étalon sort soudainement d'un bosquet en trottant vers nous. Il est évident qu'il veut protéger son troupeau de juments. Notre cheval de tête, une petite jument Appaloosa, trotte courageusement vers le colosse sous Matthieu, tandis que nous nous éloignons lentement. L'apparition des deux et les appels de Matthieu poussent l'étalon à retourner dans son troupeau.

Peu après, nous profitons de notre dernier déjeuner pique-nique dans les montagnes. Ensuite, nous galopons sur des chemins de prairie souples et larges. Plus tard, nous descendons vers le lac Matemale, en conduisant partiellement les chevaux. En chemin, nous rencontrons deux biches. Nous passons le lac par le mur du barrage sous un soleil radieux. Ensuite, un chemin plat et étroit mène à travers la forêt et sur une prairie jusqu'au centre équestre.
Ici, les autres chevaux attendent déjà leurs amis. Nous rendons également visite aux chevaux âgés, dont deux ont environ 30 ans et sont à la retraite, mais ont l'air en bonne santé. Les plus de 20 ans sont toujours utilisés pour des balades en étoiles. D'autres chevaux sont encore à l'entraînement. La ferme achète ses chevaux au stade de sevrage et les laisse grandir en troupeau dans d'immenses paddocks. À

l'âge de 4 ou 5 ans, l'entraînement pour devenir un cheval de randonnée commence. Une attention particulière est accordée à la force nerveuse et à la sûreté du pied. Tous les chevaux sont faciles à manipuler et peuvent être montés dans n'importe quelle position. En outre, ils sont tous en parfait état. Pas un seul fer n'est perdu en chemin et ils courent plein de verve. La saison dans les montagnes n'est pas trop longue, de la mi-octobre au mois de mai, tous les chevaux vivent ensemble sur des pâturages infinis et profitent de leur vie libre en troupeau, ils sont donc aussi extrêmement équilibrés.

À propos : outre les randonnées à cheval, vous pouvez également passer des vacances à la ferme équestre, qui convient aussi très bien aux familles, aux débutants et aux non-cavaliers. Les débutants et les enfants font des balades plus courtes dans les environs. Les non-cavaliers, comme ma mère, ont de nombreuses options d'excursion : Il y a de nombreux châteaux, des villages historiques, d'immenses grottes de stalactites et, bien sûr, vous pouvez faire de la randonnée ou du VTT dans les magnifiques montagnes. Dans certains lacs, vous pouvez vous baigner, les plus grands proposent également la location de bateaux. L'Andorre et l'Espagne ne sont pas loin. La petite ville de Puigcerda, en Espagne, vaut également le détour.
Pour nous, c'est le retour en voiture à Montpellier le lendemain matin. En chemin, nous visitons un immense château. Très impressionnant ! Nous ne sommes pas du tout fâchés de notre week-end à Montpellier, car c'est magnifique ! Nous visitons d'abord la vieille ville avec ses ruelles et ses cafés, puis nous nous rendons à la plage pour nous baigner. Une compensation adéquate pour le long voyage…
Jessica Kiefer, Août 2019

Lien vers le programme: www.equitour.fr/cap007.htm